

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю

МЕНЮ

19. 05 2025 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	55,50р.	264,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	17,50р.	59,20
3. БАТОН	130	6,00р.	78,60
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		512,90

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	16,30р.	178,00
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	13,50р.	203,50
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	190	27,20р.	165,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		712,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1285	64,30р.	265,4
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	17,50р.	59,20
3. БАТОН	150	8,00р.	131,00
1. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	15,20р.	112,20
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		567,80

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

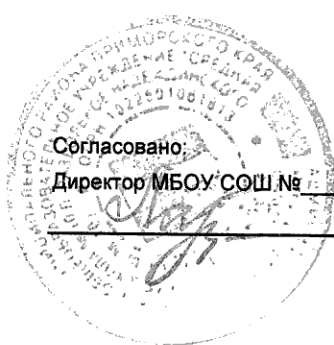
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,30

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	16,30р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	13,50р.	238,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	1100	27,20р.	217,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		831,00

Повар



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:



МЕНЮ

"20"

05

2025 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	13,50р.	196,20
2. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	190	54,00р.	141,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		582,00

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	15,80р.	160,60
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ. МАСЛОМ	1200	41,20р.	395,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		721,50

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1200	19,80р.	196,20
2. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	1100	72,70р.	141,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		517,50

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		628,00

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	15,80р.	180,00
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ. МАСЛОМ	1280	41,20р.	554,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		899,20

Handwritten signature

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:

МЕНЮ

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1150	67,50р.	281,00
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		525,20

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1250	14,30р.	171,80
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	13,50р.	242,40
3. БЕФСТРОГАНОВ	190	29,20р.	191,40
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		770,80

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1250	77,00р.	377,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	160	15,50р.	59,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		616,40

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		726,90

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1280	14,30р.	198,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	13,50р.	290,90
3. БЕФСТРОГАНОВ	1100	29,20р.	212,60
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		867,10

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:

Г.В. Лавренко
МЕНЮ

2028 г.



ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	13.50р.	184,90
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	54.00р.	157,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5.00р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6.50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26.00р.	110,50
	итого:	105.00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		586,90

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1250	12.80р.	155,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	1150	13.50р.	210,70
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	190	30.70р.	218,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6.00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9.00р.	50,30
	итого:	72.00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		750,30

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1200	19.80р.	250,90
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	72.70р.	175,10
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6.00р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6.50р.	64,80
	итого:	105.00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		605,70

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0.00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		716,20

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1280	12.80р.	188,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	1180	13.50р.	252,80
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	1100	30.70р.	242,60
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6.00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	9.00р.	114,90
	итого:	72.00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		849,50

Повар